

ANGKOR WAT

吴哥窟

目录

P1	…… 网友忠告 语言帮助 穷游经验	P6	…… 交通 活动
P2	…… 地图	P7	…… 活动 餐饮
P3	…… 景点	P8	…… 餐饮 住宿
P4	…… 景点 路线 实用信息		购物 安全
P5	…… 实用信息 旅游日历	P9	…… 地图
	负责任的旅行		应急小纸条

网友忠告

★ 如果你对吴哥历史、印度教、小乘佛教一无所知，那么吴哥对你来说就是一堆乱石，建议在进入这些寺庙遗迹之前做一点了解。

★ 在网上搜一下印度教两大经典史诗《摩诃婆罗多》和《罗摩衍那》的故事梗概，很多浮雕描述的故事都出自其中。

★ 进出柬埔寨时海关索贿很普遍，其实都是中国人给惯的，只会向中国人索要。请摆明立场或装作听不懂，坚决不要给钱，但要清点边检人员是否将盖好章的护照、出境卡等如数归还给你。如果边检为索贿把护照放在一边不给你，就僵持，一般都会放的。

★ 飞机上空姐会发柬埔寨的出入境表格和海关申报单(入境问题不明白可以咨询空姐)，Arrive和Departure两张都要填，过关时Arrive那张会被收去，Departure那张会被钉在签证旁边。

★ 景点有人叫你拜佛或者带你看什么东西千万不要去，给手上系红绳或者给护身符也要谢绝，不然会收你小费。

★ 多换些小面额的美金，用起来比较方便。

★ 乘飞机离开柬埔寨时需要交25美元离境税，一般是在机场缴纳。不过现在不少航班会把离境税算在机票费用中，所以自己要确认一下机票是否已经包含离境税，如果包含，离境时就不用另交了。

★ 如果资金允许最好请导游，中文导游一般20美元/天。吴哥窟大多是印度小乘佛教的宗教故事，如果不知道，或者只靠拿着书籍来对照看，根本就看不懂。

如何使用穷游锦囊

它不是砖头式的指南书，却是这颗星球上更新最快的旅行攻略；它不会面面俱到地介绍每个景点，但是住在当地、上路多年的穷游儿们会给你最必不可少的忠告，这有时也许能救命；我们亲手绘制的地图，包括了最重要的景点、地标和街道，让你踏上陌生城市的街头，不至于感到迷失。你可以把它打印，放在背包中最容易找到的位置；也可以把它放在手机、笔记本、iPad，分享给路上的旅伴。

语言帮助

Sues dei - 你好  
Soum - 请  
Aw khun - 谢谢  
Baaht/jaa - 是（男用/女用）  
Ot te 不  
Soum doh - 对不起  
Leah sen heuy - 再见  
Chouay! - 救命！  
Moul sen! - 当心！  
Kniom ot yol te - 我不懂  
Bangkun now ey nah? - 厕所  
在哪里？  
Thlay premane? - 多少钱？  
Tlay peich - 太贵了

Haew polih! - 叫警察！  
Kniom tchew - 我病了

常见名词

Wat - 寺庙  
Phnom - 山  
Psar - 市场  
Poh polih - 警察局  
Apsara - 天女  
Khmer - 高棉  
Naga - 纳迦，即蛇神  
Shiva - 湿婆，毁灭之神  
Hanuman - 神猴哈努曼  
Brahma - 梵天，即四面佛  
Vishnu - 毗湿奴

穷游经验

★ 不管是离开旅馆还是饭店，记得养成回头检查一下行李的习惯。比起待在家里，你在路上会带更多东西。所以，当你在街头的餐厅或咖啡馆，离开时你很有可能会忘记外套或者笔记本。


★ 把身上的钱放在不同的地方。除了贴身保存的卡和钱包，至少要把一张卡藏在别的地方，如果在路上你丢了卡可没那么容易补办。网吧里慎用信用卡，有些网吧可能安装了能记录键盘输入的软件。

★ 把所有重要的文件，包括护照、签证页、保险等，复印上几份，和原件放在不同的地方。同时，扫描好所有的重要文件放在自己的邮箱里。即使行李全部丢了，只要能上网，就能找到需要的文件。


★ 出发之前买好保险。如果你在海外生病或者受伤，即使是一点小伤，也可能要付出高昂的费用。所以保险还是划算的，而且有时是办签证的必要条件。

★ 在任何公共场合，都不要让自己的物品处于无人看管状态。虽然这属于常识，但是总有人会犯这种低级错误。


我们还有




曼谷  
BANGKOK



加德满都  
KATHMANDU

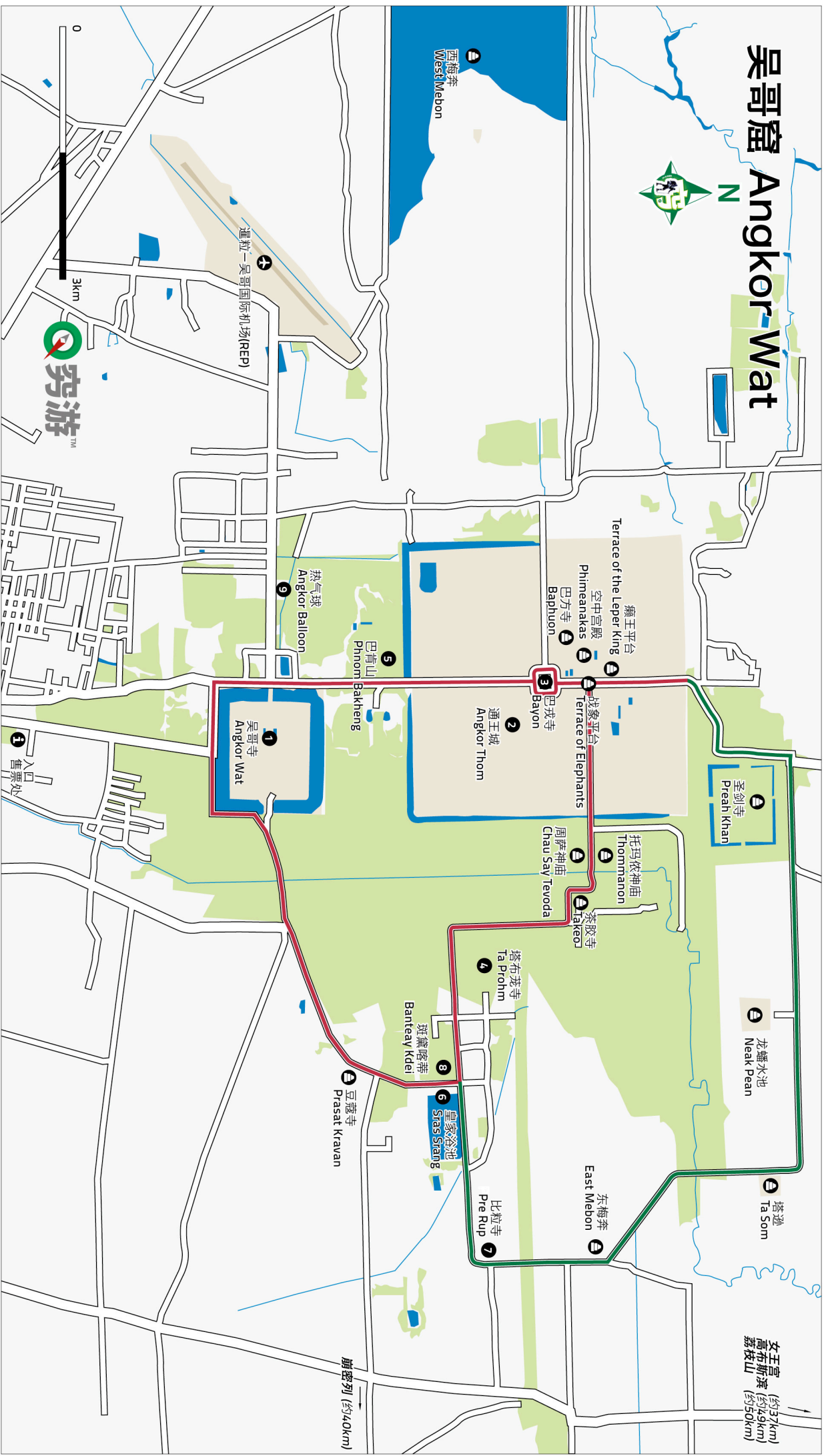


河内  
HANOI



吉隆坡  
KUALA LUMPUR

# Angkor Wat



## 实用信息

- 入口售票处

重点

- 1 吴哥寺 Angkor Wat
- 2 通王城 Angkor Thom
- 3 巴戎寺 Bayon
- 4 塔布茏寺 Ta Prohm
- 5 巴肯山 Phnom Bakheng
- 6 皇家浴池 Sras Srang
- 7 比粒寺 Pre Rup
- 8 斑黛喀蒂 Banteay Kdei

## 活动

- ## 9 热气球

## 路线

- 小圈 大圈

## ★ Tips: 吴哥窟简介

广义上的吴哥窟是对吴哥古迹群的统称，坐落于暹粒市区北部约6公里处。这里曾是古高棉王国的首都。在吴哥王朝(公元802-1432年)期间，高棉人大兴土木，兴建了大量的宫殿与寺庙，吴哥逐渐成为整个王国的社会与精神中心。后来泰国人入侵，高棉人被迫遗弃吴哥迁都金边，从此吴哥的辉煌逐渐被丛林所掩盖。

直到19世纪60年代法国人重新“发现”吴哥，这一伟大的历史古迹才闻名世界。此后，吴哥窟的清理、修复便一直在进行，虽然经历了丛林侵蚀、坍塌、盗取文物以及红色高棉时期的中断，但保护工作始终没有停止，并且现在仍远未完成。

狭义的吴哥窟即指吴哥寺(见下文)，现已经被列为世界文化遗产。

## 吴哥窟门票

吴哥窟的门票分三种：一日票20美元；三日票40美元，可以选择连续三天或一周内任意三天参观；七日票60美元，可以选择连续七天或一个月内任意七天。买票时当场拍照，照片会印在自己的门票上。每天下午16:30开始卖第二天的门票，买好门票17:00后即可进入景区，门票期限从第二天开始计算。

持门票可以参观所有位于暹粒地区的吴哥古迹，但不包括崩密列、荔枝山(Phnom Kulen)和洞里萨湖上的参观项目。景区内随时会有管理人员查票，一旦发现无票者要罚80美元。门票丢失不补。

## ★ 吴哥寺 Angkor Wat 见地图A标识①

通常所说的“吴哥窟”即指吴哥寺，又称“小吴哥”，是吴哥古迹中保存最完好的建筑，作为柬埔寨的标志被印在国旗上。它规模宏大、完美对称、浮雕精美，体现了高棉古典建筑艺术的高峰。

吴哥寺的建筑包括祭坛和回廊。祭坛由三层长方形有回廊环绕的须弥台组成，层层上升，象征印度神话中位于世界中心的须弥山。祭坛顶部矗立着按五点梅花式排列的五座宝塔，象征须弥山的五座山峰。寺庙外围环绕一道护城河，象征环绕须弥山的咸海。第一层平台四周长800米的回廊布满讲述宗教故事的浮雕，第二、三层的浮雕则装饰意味更浓。

吴哥寺第三层的开放时间是7:40-17:00，限制人数，游客须排队攀登进入。寺前莲花池畔是观赏日出的最佳地点之一。

## ★ Tips: 游览吴哥寺

吴哥寺从容游览时间为3.5-4小时，或分两次去。其中爬中央高塔+看寺内建筑群+水池前照吴哥寺倒影2小时，参观外围回廊浮雕+蹭听导游讲解1.5-2小时。

吴哥寺下午光线好，西边的壁画能看清楚。看完日出参观吴哥寺人少，但光线不够，有利有弊。清晨在吴哥寺观看日出时，池塘畔最好的位子是有收费的，每人1美元点1杯咖啡，然后才可以享受一个好位置的座椅。

吴哥寺的西大门目前正在维修，包上了绿色的脚手架。如果想拍完整的照片，可以选择北门进入，也很漂亮。一层的回廊因为仙女保护计划也在维修，“搅拌乳海”的浮雕只能部分参观。

## ★ 通王城 Angkor Thom 见地图A标识②

又称“大吴哥”、“吴哥王城”，呈正方形，城墙周长14公里，以护城河环绕。护城河桥两侧的石雕为“搅拌乳海”的故事。全城有5道城门，东门曾为《古墓丽影》的取景地；东门北侧的胜利门直通王宫；南门高23米，上方的四面佛像是吴哥古迹的标志之一。

通王城内的建筑包括巴戎寺(见下文)、巴方寺(Baphuon)、空中宫殿(Phimeanakas)、战象平台(Terrace of Elephants)、癞王平台(Terrace of the Leper King)、圣琶利寺(Preah Palilay)、提琶南寺(Tep Pranam)和十二生肖塔等。

## ★ 巴戎寺 Bayon 见地图A标识③

位于通王城中心，共分三层：下两层为正方形，外侧廊壁有浮雕；顶层为圆形，树立佛塔。巴戎寺建筑结构复杂，每个塔身上都有四面佛雕像。这些巨大的佛像为典型高棉人面容，略带笑意，安详而神秘，这就是著名的“高棉的微笑”。

## ★ 塔布笼寺 Ta Prohm 见地图A标识④

高棉国王阇耶跋摩七世为祭祀母亲而修造，是吴哥遗迹中的主要建筑。塔布笼寺正在被丛林吞噬，盘根错节的热带树木侵入石块中生长，在撕裂建筑的同时也支撑着庙宇，使其不至于完全坍塌。也许很多年后塔布笼寺会彻底湮没于丛林，但目前仍然可以欣赏参天巨树与高棉寺庙令人惊叹的纠缠。电影《古墓丽影》曾在这里取景。

## ★ 女王宫 Banteay Srei

女王宫以红色砂岩建造，色彩艳丽，是一座供奉湿婆的寺庙。现存的主体建筑有三座中央塔和大型藏书室，所有外墙全部布满极为精美的雕刻。这里的浮雕刀工流畅细腻，造型繁复圆润，线条纤巧柔美，在所有吴哥浮雕中首屈一指，被誉为“吴哥艺术之钻”。

## ★ 巴肯山 Phnom Bakheng 见地图A标识⑤

是位于吴哥寺西北的一座小山，高约70米，是附近的制高点。山顶建有巴肯寺，台基为金字塔式的五层，各层有塔。在山顶可以俯瞰吴哥窟全景，也是看日落的最佳地点之一。巴肯山台阶陡峭，看日落的人非常多，需要有心理准备。

到达方式：步行上山约半小时。骑大象上山每人20美元、下山每人15美元，12岁以下儿童免费；大象为3人同坐。

## ★ 皇家浴池 Sras Srang 见地图A标识⑥

皇家浴池是举行沐浴仪式的场所，水池中央曾经有一座木质的寺庙，现在只剩有石基。这里是看日出的最佳地点之一，人没有吴哥寺那么多，朝阳映着静静的池水升起，景色迷人。

皇家浴池的西面是斑黛喀蒂(Banteay Kdei 见地图A标识⑧)，一座宏大但未完工的寺庙，里面多处已坍塌，但游客少，很清静。

## ★ 比粒寺 Pre Rup 见地图A标识⑦

又称变身塔，是古代皇族举行火葬仪式的寺庙。寺庙为三层的金字塔式，用红砖建造。这里建筑很高，爬上最高层可以眺望远处的森林，是观看日落的最佳地点之一。



★ 崩密列 Beng Mealea

崩密列的规模几乎与吴哥寺一样大，布局和建筑风格也大致相同，现在它是吴哥最神秘的寺庙之一，随处可见断裂的立柱、坍塌的墙壁和散落的浮雕石块，茂盛的植物在废墟间肆意生长，无法修复。在这里游览大有探险的味道。景区里有时有当地导游或者小孩子会主动带领游客在残垣断壁间攀爬，并且进行简单讲解，如果接受带领，需要注意安全并在游览结束后给予适当的小费，不接受的话最好一开始就明确婉拒。

门票：每人5美元。前往的路上每辆车还会收取5美元过路费，最好和司机确认一下是否含在包车费用中。

到达方式：从暹粒出发汽车车程约1小时，Tuktuk车约2个半小时。

★ 罗洛寺群 Roluos Group

罗洛寺群是高棉人修建的最早的大型寺庙之一，被称为高棉艺术的开端。包括神牛寺(Preah Ko)、巴空寺(Bakong)、洛雷寺(Lolei)。罗洛寺群到空邦鲁或崩密列都顺路，可以一道参观。

★ 洞里萨湖 Tonle Sap Lake

洞里萨湖是东南亚最大淡水湖，同湄公河相连，沿途有多个城镇，暹粒是其中之一。从暹粒出发到洞里萨湖，可以参观空邦鲁(Kompong Phhluk, 湖上的一个村落)和越南浮村(Floating Villages)，建议这两个地方选择游览一个即可。洞里萨湖是看日落的最佳地点之一。

门票：空邦鲁船票18美元，越南浮村船票15美元。洞里萨湖在暹粒市区南部约15公里处，具体游览行程与路费请与司机商议。

## 路线

“小圈”、“大圈”、“外圈”是游览吴哥窟的三条常规游览线路。这样的线路是公认最少重复、最省时间的，而且恰好可以各在一天时间内完成。暹粒所有司机都熟悉这些路线，可以与司机商议想要停留的地点和停留的时间。这里列出小圈、大圈、外圈通常所包含的景点，具体路线请根据游程自行调整。

**小圈 Small Circuit Tours**

吴哥寺(日出)-通王城-托玛依神庙(Thommanon)-周萨神庙(Chau Say Tevoda) -茶胶寺(Takeo)-塔布笼寺-吴哥寺或巴肯山(日落)

**大圈 Big/Grand Circuit Tours**

皇家浴池(日出)-斑黛喀蒂-豆蔻寺(Prasat Kravan)-东梅奔(East Mebon)-塔逊(Ta Som)-龙蟠水池(Neak Pean)-圣剑寺(Preah Khan)-(若有时间可重访塔布笼寺或吴哥寺)-吴哥寺或比粒寺(日落)

**外圈 Out Side the Angkor Area Tours**

班提色玛(Banteay Samré)-女王宫-高布斯滨(Kbal Spean)-崩密列-罗洛寺群

包车参考车费

路线 \ 车种	Tuktuk	Car	Van
小圈或大圈	10-15美元	约25美元	25-35美元
外圈(包含崩密列)	30-40美元	45-65美元	65-75美元

P4 穷游网倡导的穷游精神，是一种背上行囊，清爽上路，简朴行走，自由心灵，穷尽天下美景的潇洒生活方式。

## 实用信息

★ 地图

在暹粒的书店可以买到地图，一些酒店里的商店里也有地图出售。许多Guesthouse的前台会免费提供地图，而且几乎每家餐馆都能拿到免费的旅游指南。一些涉外场所还提供名为"Drinking Dining"的小册子，包含当地餐饮信息和暹粒及吴哥的地图。此外，吴哥窟景区售票处提供地图和手册，可供取用。

★ 电话

柬埔寨的SIM卡可以直接换在国内手机上使用。暹粒老市场附近有不少售卡点，一些guesthouse和超市也有出售。主要的电信公司有Beeline、Smart、Metfone等。买的时候说明要能给中国发信息和打电话，店员就会推荐合适的卡给你。注意，买SIM卡时可能需要护照，最好随身带上护照的复印件。

当地的IP电话非常普及，很多网吧都能打IP电话，打回国内话费每分钟0.25-0.5美元，可以多问几家。一定要问好价格再打电话，以免被宰。有些IP电话通话质量不好，会有延迟。

**Beeline SIM卡**

Beeline卡的手机信号在柬埔寨算比较好的，SIM卡每张5美元，其中包含一定时间的国际和国内通话时间。用完了可以买充值卡再充值。目前的价格打回中国是每分钟0.06美元。Beeline余额低于2美金是不能打国际长途的。

**Smart SIM卡**

每张卡1.5美元，其中含有1美元话费。打回中国每分钟0.07美元。信号不错，但在离城市较远的地方，比如高布斯滨，会没信号。

★ Tips: 漫游时关闭数据功能

如果不打算购买柬埔寨的SIM卡，出境前需要提前开通手机国际漫游功能。在国外不需要使用GPRS等数据功能的话，一定记得要求关闭，只保留语音通话功能。另外，在国外最好不要用手机上网。国际数据业务流量的费用很高。

★ 网络

许多酒店和Guesthouse都有免费WIFI或网络接口，有些还会在大堂放置几台公用电脑供住客上网。一些餐厅也提供免费WIFI。

暹粒的网吧很多，老市场区域最为集中。上网收费一般是每小时0.5-1美元，速度不快。通常是英文Windows系统，不一定有中文输入法，但可以浏览中文网页。多数装有MSN，QQ则很少见。

★ Tips: 让上网更方便

带一个U盘，里面拷上中文字库及自己的常用软件和网址，在网吧上网会顺手很多。

★ 邮局

暹粒只有一家邮局，在河边，距离老市场不远，步行可到。暹粒的邮局不如金边规范，寄明信片回国每张收费1美元，但是贴上的邮票面值只有2000-3000瑞尔。寄明信片也可以不去邮局，一些酒店或者街上的代办点可以代为邮寄。

## ★ 货币帮助

柬埔寨货币单位是“瑞尔”(Riel)，瑞尔与美元固定汇率4000: 1。

当地通用美元支付，没有必要特意兑换瑞尔。出现1美元以下的找零时，会换算成瑞尔找给你。出了柬埔寨，瑞尔就没有用处了，除了留几张当纪念外，不妨在当地全部花光，或者捐献给地雷受害者和慈善机构。在个别地方1美元可以换到4200左右的瑞尔，如果碰到可别错过，可以多换一些。

当地信用卡使用范围有限，多数时候都需要使用现金。多数银行只能用Visa和Master Card取现，也有的银行可以使用银联卡取现，但所有ATM都是只出美金。

## ★ 最佳时间

每年11月-次年4月为旱季，5月-10月为雨季。旱季天气晴好，降雨较少，早晚比较凉爽，是游览的最佳季节。不过旱季里吴哥的水池几乎都是干枯的，洞里萨湖水也不丰沛，金边-暹粒的船可能停航。

## ★ Tips: 关于雨季

柬埔寨的雨季一般不会整天下雨，通常是上午晴天，中午到下午开始下雨，有时下一下午，有时下几个小时就停了。雨季中的吴哥窟会有和旱季不同的景象，湿润的树木和石头拍照出来会有更古朴的色泽和质感。相比之下，雨季的游客也更少，许多旅馆会降价。但是下雨时光线较暗，对拍照有一定影响。

## ★ 衣物

柬埔寨天气炎热，在外游览会出很多汗，几乎每天要换一件上衣，所以衣服要带足。带上长袖的薄外套，防晒非常有用，旱季早起看日出时也可以穿上，因为Tuktuk车开快了风会很大。建议穿长裤，不光防晒，上下攀爬寺庙时也比较方便。吴哥窟很多寺庙台阶都很陡峭，女生穿裙子爬台阶容易走光。在吴哥游览，穿普通的凉鞋或者运动鞋就行，也有不少人穿人字拖，但是不要穿高跟鞋。带一条围巾，可以包在脸上防晒、挡尘土，爬吴哥寺第三层主塔的时候如果穿短裤或者短裙会不让进，这时可以用围巾包裹一下。

## ★ 推荐影视、书籍

### 电影

《古墓丽影》：曾于吴哥寺、通王城、塔布笼寺等地取景。

《花样年华》：片尾，梁朝伟饰演的角色把心中的秘密藏在了吴哥寺庙的墙缝中。

《虎兄虎弟》：曾于崩密列及荔枝山取景。崩密列的栈道就是拍摄此片时修建的，不过当地人更喜欢说是为安吉丽娜·朱莉而修。

### 书籍

《柬埔寨五月盛放》2004年出版。作者：卡门。把柬埔寨尽可能立体的呈现在大家的面前，即使目前书中的价格信息都已过时，这本书仍然让很多人对柬埔寨和吴哥窟兴起了向往。

《Lonely Planet-柬埔寨》2009年出版。中文第二版，提供精炼而实用的旅游信息。

《真腊风土记》：作者：周达观(元)。介绍13世纪末古国真腊(今柬埔寨)历史、文化的中国古籍，从同时代者的角度直观描述了吴哥兴盛时的景象。

# 旅游日历

柬埔寨节庆和假日较多，每逢大的节假日，各部门官员都会提前离岗和延后恢复上班一至两天。另外，中国春节在柬埔寨并非法定节日，但因华人重视此节，许多官员也一同庆祝该节日，此时大部分华人商家都会关门休息，柬埔寨人也会跟着休息。

## 柬埔寨新年 Bon Chol Chhnam Thmei

每年4月13日-4月15日或4月14日-4月16日，是柬埔寨最盛大的节日，全国放假三天，举行各种庆祝活动，各地的寺院都要挂起佛教的五色旗和鳄鱼旗。此时，柬埔寨人通常以相互泼水来庆祝，所以又叫作泼水节。

## 御耕节 Royal Plowing Ceremony

柬埔寨王国隆重的传统节日，于每年佛历六月下弦初四(一般在公历5月)举行。节庆仪式由政府农业部门主持，在特定的圣田举行，模拟一年劳作的过程。政府机关放假1天。御耕节一般在首都金边王宫旁的王家田举行庆祝活动，但2010年也移师暹粒通王城。

## 比萨宝蕉节(佛诞节) Visaka Bochea

比萨宝蕉节是佛教徒纪念佛祖释迦牟尼诞生、涅槃与成佛的重要节日，时间为佛历六月十五日(通常为公历5月)，所有寺庙都要举行宗教仪式。

## 亡人节 Pchum Ben

大致相当于中国的清明节，主旨在于追思亡灵祭拜先人，但有着更为浓厚的柬埔寨特色和宗教色彩。亡人节于每年的佛历十月一日至十五日举行(通常在公历9月)，节日的最后3天是法定假日，而无论政府还是民间，一般有7天左右都不上班。

## 送水节 Bon Om Touk

每年佛历十二月十五日(通常在公历11月)，是柬埔寨意义重大的传统节日，要在金边市举行3天庆祝活动。期间在洞里萨河上会举行龙舟比赛，还有放水灯和烟火表演，非常热闹。

# 负责任的旅行

## ★ 用有效的帮助代替糖果

建议去柬埔寨的游客不要再带糖果分给小孩子了。据当地司机说，当地糖果很便宜，孩子们并不缺糖果。因为许多去当地的中国人都会带糖果发放，所以他们看到中国人就会“糖果”，而且多吃糖果对他们并没有益处。景点里的孩子并不是失学，只是利用课余时间打工。郊区的孩子家里相对比较穷。如果真想帮助他们，不如带一些衣服和文具，而且最好交给学校或慈善机构，由老师发到他们手中，避免让孩子养成向游客索要东西的习惯。

## ★ 关于地雷

目前柬埔寨仍然有许多地方埋有地雷，所以要记住在任何情况下都不要偏离有明显标记的道路。在许多景点附近都会见到因地雷而致残的受害者在乞讨，不妨给予他们一点零钱以帮助他们的生活。

## 城际交通

### ★ 机场

✈️ **暹粒-吴哥国际机场(REP)**位于暹粒市西北，距离市中心7公里，距离吴哥窟5公里。暹粒机场比较小，是特色的民族风建筑。

从暹粒机场乘车到市区约15分钟，出租车7-9美元，Tuktuk车5-7美元。如果订好了旅馆或者包车司机，建议与他们联系接机。

### ★ 长途汽车

暹粒长途汽车站位于市区东郊六号国道旁边，距老市场约5公里。通常各酒店和Guesthouse都会给住客提供免费接车。自己坐Tuktuk车到市区报价是每人2美元，可以砍价。这里还聚集着很多Tuktuk车司机，希望给乘客推荐住宿和包车服务。长途汽车站有往来其他大城市的汽车，由多个汽车公司经营，价格档次不等。

### 金边-暹粒

车程约6小时，雨季会比较慢。视公司、车况、季节不同，票价一般在4-12美元之间。酒店或Guesthouse几乎都可以预订车票，包车司机也能代订，价格和街上车船代理点基本一致。空调巴士车况大部分不错，路上会在有饭馆的地方停车吃饭。有的车带有免费餐(面包、水等简单食品)。比较好的汽车公司有Capitol Express、Sok Sokha、Angkor Express等。一般公认最好的车是湄公快运(Mekong Express)，车票要提前一天预订，否则可能没票。

### ★ Tips: 接车服务

不论是金边还是暹粒，长途车票中都包含了出发时的接客服务。汽车公司会按买票时约好的时间派面包车或Tuktuk车到住处接你，不需要自己去找汽车站。

### ★ 船

金边和暹粒之间可以走水路，船票35美元左右，航程约6小时。乘坐轮船大部分时间是安全的，但偶尔也会出现搁浅、沉船等事故。最好选6-11月丰水期乘船，因为可以运行比较舒服的大船。旱季水位低，只能坐小型船，搁浅的几率也比较高。如果水位太低，所有船只都会停运。出发时看清自己所预订的船公司再上船，途中可以坐上船顶欣赏水上风光，不过别忘记做好防晒。

暹粒的码头在荣寺(Phnom Krom)附近，离市区约11公里。建议提前联系酒店或者包车的司机来接，如果没有订车，码头外面也有不少等客的Tuktuk车。

## 市内交通

### ★ 汽车

暹粒市内的出租车基本不打表，价格要与司机商议。不过在市区内出租车不常见，基本是Tuktuk车的天下。汽车多用于游览吴哥窟景区的包车服务，可以包Car(可坐4人)或者Van(最多可坐12人)。

### ★ Tuktuk

Tuktuk车是暹粒市内面向游客的主要交通工具，这是一种三轮机动车，后面拖着一个带有遮阳篷的车厢，可以坐1-4人。市区内基本都只要1美元，但是近年也有涨价势头，有些司机会要价2美元。

吴哥窟景区大、小圈的游览全程可以包Tuktuk车，景点比较近，每次上车没多久就能到下一个景点。外圈现在路况不错，也能乘坐Tuktuk车前往，只是略费时间。如果外圈想轻松一些，建议采用2天Tuktuk+1天car的行程。

### ★ Tips: 联系司机

不必花太大的精力在行前联系司机，暹粒满大街都是Tuktuk车，如果觉得哪位司机还不错的话就可以与其谈后面的包车计划，价格大致就是网上的通价，不会相差太大。所有的司机对路线都非常熟悉，你只要告诉他想去的点，就可以由他来安排。

如果提前联系Tuktuk司机，不一定非要找会中文的，许多英文司机都很不错，可能还比中文司机便宜，只要你的英文可以应付简单日常交流就能与司机沟通。现在也有个别名气大的司机基本不亲自接待游客，而是类似于中介向其他司机倒卖游客，服务质量不能保证。

另外需要注意，有一些司机不愿意接待住在Golden Temple Villa 见地图B标识 ⑪ 和Golden Temple Hotel 见地图B标识 ⑫ 的游客，所以如果选择这家酒店的一定要提前和司机沟通好。除了这两家，其它酒店应该都没问题。

### ★ 自行车

暹粒很多Guesthouse都提供租用自行车的服务，在老市场东边的河边也有租车点。普通自行车1-2美元/天，稍好的山地车3美元/天。骑自行车适合在暹粒市内游览，去往吴哥窟景区稍有些远，需要有一定的体力。在景区内的每个景点都有停自行车的地方，建议把自行车停到这里，但是注意别丢失。

### ★ Tips: 骑车注意事项

去往吴哥窟景区的路上机动车会比较多，要注意安全。在一些景点门口会有小贩提供看车服务，费用是1美元；也有些小贩愿意免费看车，但是你要买他卖的东西才行，比如瓶装水。景点之间的交通基本都是柏油路，路况良好。骑车出行注意看沿途路标，一般不会迷路。注意，不要把背包和贵重物品放在车筐里，以防被抢或丢失。

## 活动

### ★ 热气球 Angkor Balloon 见地图A标识 ⑨

氦气充制的气球，用机械绳索固定在地面上，定点升高漂浮，最高可离地面200米，旋转2圈后下降。每次最多可以搭载30名游客，全程10-15分钟。每人15美元，12岁以下儿童7.5美元。可以直接去乘坐地点买票。

地址：吴哥寺入口往西1公里处

### ★ Tips: 乘坐热气球

热气球乘坐地点在吴哥窟景区里，所以最好安排在门票的参观期限内。从热气球上俯瞰吴哥窟比从巴肯山看到的景象更加宏伟清晰，可以清楚地看到整个建筑的规模和形制。一般早上视野比较好，而日落时不但可以欣赏落日，还能看到夕阳斜照下的吴哥寺。

### ★ 演出

晚上在暹粒看看传统的高棉舞蹈是不错的消遣。暹粒一些酒店和自助餐厅都是看天女舞(Apsara Dance)的好地方。普通的自助餐厅每人12美元左右，可以让包车司机帮你联系。酒店里的表演视水准不同价格不一，比较好的表演连同自助餐每人30-40美元。



## ★ 按摩 Massage

夜市(Night Market)有不少按摩的小店和摊点，有足底按摩和全身按摩。1美元15分钟，3美元1小时。一些酒店和Guesthouse也有自己的按摩技师，价格会比夜市贵很多。

夜市街边还有不少露天的小鱼足疗(Dr. Fish)摊点，通常是摆着一个亮着灯的大鱼缸，游客可以坐在旁边把脚泡在鱼缸里，让小鱼吃死皮。夜市主街上一般要价每人3美元半小时，可以砍价。稍微偏一点的巷子里有1.5-2美元的价格，甚至还可以送一杯饮料。不过这边的小鱼大小不一，鱼小的摊位会稍微贵一点。

## 餐饮

暹粒市中心、老市场周边是餐饮场所集中的地方，这里有地道的柬式食品，也有西式餐点，还有印度、泰国、中国等各地风味，以及很多各具特色的酒吧。除了装修考究的餐厅，街边的大排档和小吃摊点也有很多人光顾。作为柬埔寨最热门的旅游城市，暹粒的餐饮价格并不算很便宜，但是高中低档的食品都有。在大排档吃一餐饭需要2美元左右，餐厅里一般每个菜3-6美元，在情调更好的地方吃饭，人均10美元或者更高。

由于景区距离市区较远，所以不少景点周围都有可以吃饭和休息的排挡。如果中午不想赶回市区吃饭，可以就近用餐。虽然饭菜的价格可能不会比市区便宜，但是悠闲吃过午饭后再喝一个椰子，然后躺在排挡的吊床上稍作休息，可能比匆匆回城要轻松不少。相对来说，景点附近的排挡价格比较贵。

中餐馆主要集中在Old Market和Sivatha Blvd之间，有中国菜，也有柬、泰、越菜，味道都不错，价钱在1.5-3.5美元之间。有些餐厅则只是挂着中文招牌，老板和厨师都是柬埔寨本地人，不能算是中餐厅。除了中餐厅，Motherhome Guesthouse的食物很有中国风味，类似广东菜，价格跟Pub Street的差不多，如果想念中餐也可以在那里吃。

## ★ 酒吧街 Pub Street

酒吧街到晚上就是步行街，算是暹粒市区的地标。街两边全是餐厅、酒吧，非常热闹，几乎所有游客晚上都会过来吃饭和消磨时间。紧邻酒吧街有一片露天大排档 见地图B标识 ⑩。在酒吧街南边有一条和它平行的小巷，里面也藏了不少好的餐厅和酒吧，环境较为优雅、安静。

## ★ 当地特色

### 高棉厨房餐厅 Khmer Kitchen Restaurant 见地图B标识 ①

这个铺着红格子桌布的餐厅看上去让人感觉整洁而愉悦，有好吃的高棉菜和泰国菜，每道菜3美元左右。

地址：Mondul I, Sangkat Svay Dangkum, Siem Reap

[www.khmerkitchens.com](http://www.khmerkitchens.com)

### 吴哥棕榈 Angkor Palm 见地图B标识 ②

招牌套餐是柬式美食拼盘，每份11美元，几乎够两个人吃。自酿酒和自制冰激凌也值得一试。

地址：Old Market, Siem Reap

[www.angkorpalm.com](http://www.angkorpalm.com)

### Amok Restaurant 见地图B标识 ③

环境和服务都不错，主菜4-6美元。招牌菜当然是Amok。地址：Le Passage & Old Market, Siem Reap

### Temple Club 见地图B标识 ④

一家很有情调的餐厅，供应当地菜肴，也有西餐。二楼每天晚上都有免费的高棉舞蹈，有专门的舞台和伴奏乐队，节目很不错，结束后观众可以上台和演员合影。

地址：Pub Street, Psar Chaa Area, Siem Reap

## ★ Tips: 常见食品

### Amok

传统的柬国美食，用Amok叶子或香蕉叶裹着鱼肉或鸡肉或牛肉，再加上椰奶、咖喱粉、姜黄粉、柠檬香草等调料，在火上蒸熟。

### Beef Lok Lak

炒好的牛肉配以柬国特有的烤肉酱，配有白饭和炒蛋。

### By Char

类似于炒饭，可以要素的或者肉的。

### Vietnam BBQ

有点类似韩国料理的生菜包。拿生菜叶子包着烤过的肉类配蘸料一起食用，有鸡肉、猪肉、牛肉可以选择。

### Hot Pot(柬式火锅)

类似国内的小火锅，一小锅汤，一盘牛肉，一盘鲜菜，一盘透明的小圆饼，一碟蘸料。将肉片放入火锅，将2张小圆饼转圈蘸水后放在空盘上，肉熟后放在饼上，再放上鲜菜，卷起来蘸调料吃。

### Fresh Spring Roll(柬式春卷)

类似我们的卷煎饼，新鲜的蔬菜卷在薄薄的煎饼里蘸着调料吃。

### Deep Fried Spring Roll

就是我们的炸春卷，各家的馅料、蘸料都不一样，味道也很好。

## ★ 世界特色

### Taj Mahal Restaurant 见地图B标识 ⑤

据说是暹粒最好吃的印度餐馆，各式咖喱菜肴都很美味。

地址：St.11, Old Market Area, Siem Reap

### The Red Piano 见地图B标识 ⑥

地处Pub Street的街角，位置极好。在暹粒可谓大名鼎鼎，安吉丽娜·朱莉在拍摄《古墓丽影》时曾光临该店，至今店里墙上还装饰着她的剧照和签名。披萨和意面都不错，还可以尝试一下店里招牌的鸡尾酒“Tomb Raider”。

地址：Pub Street, Siem Reap

[www.redpianocambodia.com/restaurant.html](http://www.redpianocambodia.com/restaurant.html)

### FCC Angkor

优雅别致的白色建筑，坐落在河边，环境一流，但是服务员会有些“大牌”。西式餐点和柬式菜品味道都不错，人均10-15美元。

地址：Pokambor Ave., Siem Reap

[www.fcccambodia.com/angkor](http://www.fcccambodia.com/angkor)

★ 中餐

北京饺子馆 Beijing Dumpling Restaurant 见地图B标识 ⑦

主要经营饺子和中国炒菜。

地址: No.014, Sivatha St., Mondul 1, Siem Reap

木房子中餐厅 Wood House Restaurant 见地图B标识 ⑧

川菜、粤菜, 味道比较正宗。洞里萨湖鱼火锅比较有特色。不要进去里面带空调的房间, 那些是团餐的地方, 坐在外面就很好。

地址: No. 016, Sivatha St., Mondul 1, Siem Reap

四季小馆 Four Seasons Restaurant & Bar 见地图B标识 ⑨

暹粒人气最旺的中餐厅之一, 主营江浙、粤菜风味。

地址: Mondul03, Sivatha Road, Siem Reap

★ 饮品

椰子 Coconut

吴哥窟景区内有不少小贩卖椰子, 每个2000-3000瑞尔, 会帮顾客开口, 插上吸管直接就可以喝了。冰镇的口感更好。

Fruit Shake

用新鲜水果与冰块一起打碎搅拌, 再加上糖或者炼乳, 口感浓郁, 是极受欢迎的饮料。可以根据口味选择不同的水果, 有芒果、菠萝蜜、菠萝、椰肉、西瓜、木瓜等。或者选“Mixed”, 是各种水果混合制成。如果不想太甜, 可以在点单的时候说明不加糖。各个餐厅以及大排档都有出售, 大排档每杯2500瑞尔, 不同餐厅每杯1.5-3美元。

甘蔗汁

夜市上有鲜榨甘蔗汁出售, 非常甜, 最好按当地习惯加冰来喝。

★ Tips: 饮品卫生

当地的饮料普遍加冰, 不过冷食的卫生难以保证, 请根据自己的身体状况决定是否饮用, 并且建议随身带上肠胃药。

## 住宿

暹粒的大街小巷遍布旅馆, 星级酒店和Guesthouse都有, 完全不用担心没地方住。Guesthouse一般情况下, 不带空调的房间3-15美元, 带空调的房间15-30美元。暹粒的高级酒店也不少, 价格从数十美元到数百美元不等。在5-9月的淡季, 不少旅馆和酒店都会推出优惠价, 多留意这方面信息, 就有可能用低价住到很好的房间。

暹粒的老市场附近、河东岸以及靠近吴哥景区的地方是几个住所集中的地方。靠近景区的酒店一般都比较高级, 有些酒店有免费班车送住客前往市内的老市场区域。河东岸环境比较清静, 旅馆环境也普遍不错, 不过离老市场有一定的距离, 走路到酒吧街约15分钟, 往返可以乘坐Tuktuk车。住在老市场附近是最方便的, 可选择的旅馆众多, 周边很热闹, 吃饭购物都方便。

★ Tips: 更好地选择旅馆

在暹粒遍地是旅馆, 可以到了之后再找, 看好房间再住。但是一些很热门的旅馆需要提前写邮件预订, 尤其是旺季, 很容易满房。另外, 在河东岸的几条幽静的小巷子里藏着一些装修非常有特色的旅馆, 极具风情, 如果有兴趣可以去那一带找找房间。

## 购物

暹粒购物主要在老市场(Psar Chaa)和夜市(Night Market), 距离都很近。老市场晚上7点左右就关门了, 还有夜市可以接着逛。在暹粒, 所有的生活用品和旅游纪念品都可以买到。旅游纪念品包括草帽、油画、木雕、吴哥建筑模型、围巾、T恤、桌布、包包、银饰品、筷子、熏香等等。所有的商品都要尽量砍价, 可以按1/3来还价, 店主都会讲基本的英语。

老市场和夜市的价格现在已经都不便宜了, 想用便宜的价格买纪念品最好是在景区里。很多孩子会来推销各种各样的东西, 比如明信片、冰箱贴、围巾、指甲钳(带开瓶器)、棉麻的裙子和裤子、拼色布包等等, 开价就很便宜, 建议看中了就下手, 但是一定要还价, 最起码还掉一半。

★ 超市

Lucky Mall

当地较大的商场, 带有超市。超市商品品种比较齐全, 价格适中。地址: Sivatha St., Sangkat Svay Dangkum, Siem Reap

New Apsara Market

超市、餐厅、旅馆、网吧、书店混合经营。

地址: No.107, Wat Bo Street, Siem Reap

U-Care

类似于屈臣氏的超市, 出售各类护肤品、药品以及日用品。在暹粒共有3家店, 分别在老市场、Lucky Mall和吴哥国家博物馆附近。

## 安全

急救: 119

报警: 117

火警: 118

暹粒旅游警察: 012-969991

★ 中国驻柬埔寨大使馆 (金边)

证件咨询电话: 23-217086、12-901937(工作日上午8:30-11:30、下午2:30-5:00接听)

领事保护热线电话: 12-901923(24小时接听)

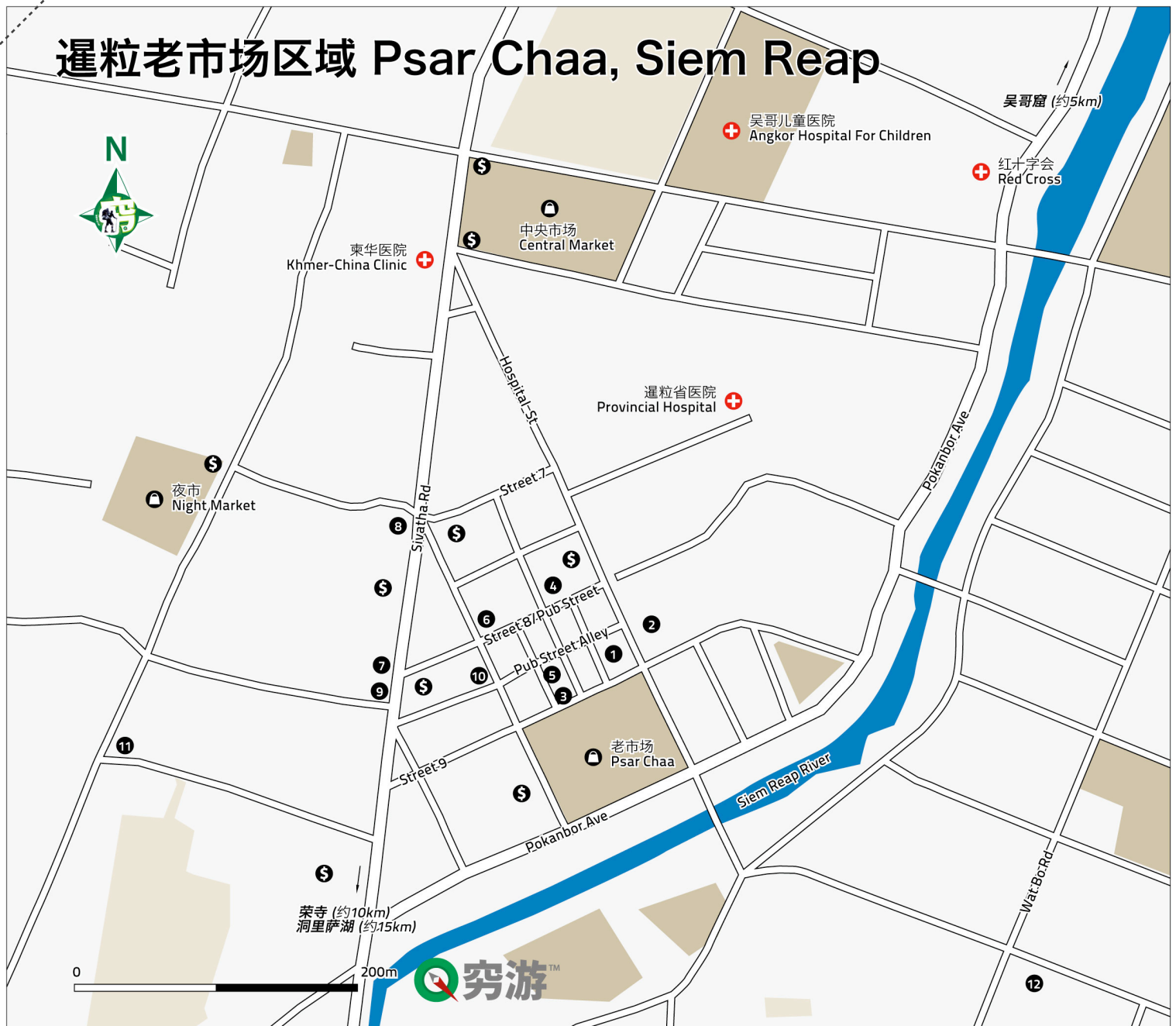
地址: No.156, Blvd MaoTsetung, Phnom Penh(金边市毛泽东大道156号)

★ 医疗应急

柬埔寨最好的医院和诊所集中在金边和暹粒, 其他地区的医疗设施都非常简单。暹粒的医院、诊所和药房在6号公路、S大道和酒吧街附近都有, 其中也有一些华人开设的医院, 就诊可以用中文交流, 药房里可以购买药品。总体来说柬埔寨医疗水平有限, 而且在外国看病花费很高, 建议自备常用药物, 并购买相应的保险。



# 暹粒老市场区域 Psar Chaa, Siem Reap



## 实用信息

- 🏦 银行/ATM
- 🏥 医院
- 🛒 购物

## 餐饮

- ① 高棉厨房餐厅
- ② 吴哥棕榈
- ③ Amok Restaurant
- ④ Temple Club
- ⑤ Taj Mahal Restaurant

## 住宿

- ⑪ Golden Temple Villa
- ⑫ Golden Temple Hotel

## 地图B

### ★ 应急小纸条

姓名 Name:  
年龄 Age: 血型 Blood Type:  
电子邮件 Email:  
家庭住址 Home Address:  
酒店地址 Hotel Address:  
紧急联系人 Emergency Contact:  
您还可以在这里添加一些其他重要信息:

### ★ 特别感谢

特别感谢以下网友的贡献: amlily bio0348 chg\_9999  
moonyyang 少儿不遗 zitaqq daimin yngtar

穷游锦囊的内容由网友提供, 如果发现文中的信息有错误, 请发送邮件到: [guideeditor@qyer.com](mailto:guideeditor@qyer.com), 我们会在第一时间更新。  
请访问穷游网获得更多内容: [qyer.com](http://qyer.com)